

Newsletter Juni – Fortbildungen, Kongresse, Tagungen von Juni bis Oktober 2010

Juni 2010:

37. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislaufkrankungen, 4. bis 5. Juni in Berlin

Informationen unter www.dgpr2010.de

Thera-Band Workshop am 12. Juni in Wien

Vorgestellt werden etablierte und neu entwickelte Übungen, bei denen funktionelle Kräftigung im Mittelpunkt steht. Das Thera-Band eignet sich auch hervorragend für spielerische Übungsformen, zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zum Mobilisieren.

- Kosten: 129 € (109€ - Frühbucherbonus bis jeweils 6 Wochen vor Termin)
- Kursleitung: Mag^a. Angela Wittmann (Sportwissenschaftlerin, Thera-Band Mastertrainerin)
- Infos und Anmeldung: Fa. Simplyfit, www.simplyfit.at

„Inklusion und Empowerment“. Wirkungen sportlicher Aktivität für Menschen mit geistiger Behinderung, 18. und 19. Juni in Bremen

4. Wissenschaftliches Symposium von Special Olympics Deutschland

Informationen unter www.specialolympics.de/kongress2010.html

25. Jahreskongress der Deutsch-Österreichisch-Schweizerischen Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin, 18. bis 20. Juni 2010 in München

Informationen unter www.gots-kongress.org

September 2010

Theorie- und Praxisworkshop „Laktatunterstütztes Krafttraining“, 10. und 11. September in Wien

Grundlagen der Laktatmessung und Interpretation sowie Anwendung im Krafttraining.

- Kosten: € 255.- (bei Anmeldung bis 4.7.2010 € 240.-)
- Anmeldeschluss: 1. August 2010, begrenzte Teilnehmerzahl!
- Referent: Ueli Schweizer, Diplomsporthelehrer der ETH Zürich, ist Ausbilder von Trainern im Gesundheits- und Leistungssport. Er gilt als einer der Experten in der Laktatleistungsdiagnostik und hat mit seinen Methoden die Leistungsdiagnostik im Gesundheitssport revolutioniert.
- Kursort: Manhattan Fitnessanlagen, Heiligenstädter Lände 17, 1190 Wien (Die Benützung der Fitnessseinrichtungen für die Seminartage ist inkludiert!)
- Informationen und Anmeldung: www.iiv-wien.at

"Sportinformatik trifft Sporttechnologie", 15 bis 17. September in Darmstadt

Gemeinsames Symposium der dvs-Sektion Sportinformatik und der Deutschen Interdisziplinären Vereinigung für Sporttechnologie

Informationen unter <http://www.sportinformatik2010.de/home.php>

Bridging the Sport Management across Europe (EASM 2010), 15. bis 18. September in Prag

18th Conference of the European Association for Sport Management

Informationen unter <http://www.easm2010.com>

Seniors in the 21st century: physical activity a tool for health, fitness and social integration, 23. bis 25. September in Prag

12th EGREPA International Conference

Informationen unter <http://www.egrepa2010.cz/>

Oktober 2010

Grundlagenseminar ITK©1 Integratives Therapeutisches Klettern mit/nach Dirk Scharler, 8. und 9. Oktober in Wien

Die Kletterbewegung enthält elementare Programme zur komplexen Verschaltung der Muskulatur innerhalb geschlossener Funktionsketten. Präventiv beeinflusst die Kletterbewegung Bewegungseinschränkungen und muskuläre Defizite positiv und verbessert das koordinative Bewegungsmuster im Sinne einer Leistungssteigerung. Weiters dient es in der Rehabilitation der Reorganisation und Optimierung gestörter oder veränderter Bewegungsprogramme im Sinne einer Wiederherstellung der normalen Ansteuerungsfähigkeit der Muskulatur.

Vorkenntnisse aus dem Bereich des Kletterns sind nicht notwendig!

- Kosten: € 265.- (bei Anmeldung bis 15. 8. 2010 € 250.-)
- Anmeldeschluss: 9. September 2010, begrenzte Teilnehmerzahl!
- Referent: Dirk Scharler stammt aus Deutschland, ist Physiotherapeut und Sportlehrer mit Studium der TCM. Er gilt als Begründer des therapeutischen Kletterns (ITK), seit 1992 entwickelt er das therapiebezogene Klettern kontinuierlich weiter, welches auf den Gebieten der orthopädischen, traumatologischen und neurologischen Rehabilitation sowie dem gesundheitsorientierten Fitnesstraining eingesetzt wird.
- Kursort: Kletterwerkstatt Wien Manhattan Fitnessanlagen, Heiligenstädter Lände 17, 1190 Wien (Die Benützung der Finesseinrichtungen für die Seminartage ist inkludiert!)
- Informationen und Anmeldung: www.iiv-wien.at

Vertiefungsseminar ITK©2 Integratives Therapeutisches Klettern mit/nach Dirk Scharler, 10. Oktober in Wien

Dieses Seminar dient als Vertiefung zum Grundlagenseminar ITK© 1. In der eigenen Praxis angewandtes Wissen soll hinterfragt werden, bei Bedarf neue Strategien erarbeitet werden.

- Kosten: € 160.- (bei Anmeldung bis 15. 8. 2010 € 150.-)
- Anmeldeschluss: 19. September 2010, begrenzte Teilnehmerzahl!
- Referent: Dirk Scharler
- Kursort: Kletterwerkstatt Wien Manhattan Fitnessanlagen, Heiligenstädter Lände 17, 1190 Wien (Die Benützung der Finesseinrichtungen für die Seminartage ist inkludiert!)
- Informationen und Anmeldung: www.iiv-wien.at